

# Unterrichtsstörungen

Zwei aktuelle Fachbeiträge zeigen, wie Sie im Moment ruhig reagieren – und wie Sie langfristig für weniger Störungen sorgen.

## 55 %.

So viel macht laut Wirkungsforschung allein die Körpersprache einer Lehrkraft aus – Haltung, Mimik, Blick. Die Stimme kommt auf 35 %, der reine Inhalt des Gesagten nur auf 10 %. Wer bei Störungen wirken will, sollte also zuerst an Körperhaltung und Blick denken, nicht an die perfekte Ansage.

### 3 IMPULSE AUS DER AKTUELLEN FACHLITERATUR



#### Kurz und konsequent statt viele Ermahnungen

Die sogenannte KISS-Methode ("keep it short and simple") setzt auf eine klare Ansage mit angekündigter Konsequenz – ähnlich der gelben Karte beim Schiedsrichter. Beim nächsten Verstoß folgt die Maßnahme ohne weitere Diskussion.



#### Der warnende Blick

Ein kurzer, ruhiger Blick von höchstens zwei Sekunden signalisiert oft mehr als jedes Wort – und unterbricht dabei nicht einmal den Unterrichtsfluss.



#### Ziele statt Regeln

Statt reiner Verbote gemeinsam mit der Gruppe positiv formulierte Ziele entwickeln – etwa "Wir teilen sachlich mit, wenn uns etwas stört" statt "Nicht schreien!". Das stärkt Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit langfristig mehr als Sanktionen.

Quelle: Pädagogik 4/2026 – "Die KISS-Methode" von Günther Hoegg, "Ziele statt Regeln" von Martina Hehn-Oldiges.

*„Seit wir Ziele statt reiner Verbote formulieren, diskutieren wir weniger über Regeln – und mehr darüber, wie es gemeinsam gelingt.“*

— Ausbilder, Metallhandwerk



#### AUSBILDER-TIPP DES MONATS

#### Eine Ermahnung reicht – wenn eine Konsequenz dranhängt

Statt mehrfach "Jetzt reicht's aber wirklich!" zu sagen: einmal klar ankündigen, was bei Wiederholung passiert – und diese Ansage beim nächsten Verstoß auch tatsächlich umsetzen, ohne erneut zu diskutieren. Wiederholte, folgenlose Ermahnungen schwächen die eigene Autorität mehr als sie helfen.

#### BLENDED LEARNING VIA MS TEAMS

### Crash-Kurs für ADA

3x MS Teams Online-Vorlesungen (3 UE à 2,25 Std.) plus 1x Präsenzseminartag für die Prüfungssimulation. Für Ausbilder:innen, die ihre Kenntnisse in den Ausbildungsmethoden auffrischen möchten, und für Ausbildungsbeauftragte vor der mündlich/praktischen AEVO-Prüfung.

- Methodenkompetenz für 4-Stufen-Methode, modifizierte 4-Stufen-Methode, Lehrgespräch und Präsentation
- Fachliche Inhalte für ein Ausbildungskonzept bei der Ausbildungsmethode Präsentation
- Prüfungssimulation mit Feedback zu Gestaltung, Medienkompetenz und Fachgespräch IHK

**Freitag 14:00–16:30 Uhr**  
**Samstag 09:00–11:30 Uhr**

[Zum Crash-Kurs →](#)

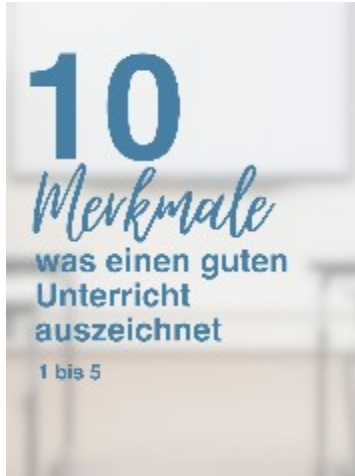
**69 €**

pro Seminartag  
pro Teilnehmer  
ges. 276 € · inkl. MwSt.



#### Mehr davon auf Instagram

Kurze AEVO-Erklärvideos, Tipps für Ausbilder:innen und Prüfungswissen kompakt – regelmäßig neu.



#### AusbilderWerk

Der Newsletter ist kostenlos und erscheint 1x im Monat.

Wilhelm Aksoy · AusbilderWerk e. K. · Gabelsbergerstrasse 79 · 86199 Augsburg

Handelsregister: HRA22115 · Registergericht Amtsgericht Augsburg

[Newsletter abbestellen](#)